



5e.motions

LISTINO PREZZI

LEZIONI DI GRUPPO STUDIO

Tesserino 5X4 (5 lezioni in 4 settimane) € 50

Tesserino 4X4 (4 lezioni in 4 settimane) € 45

Tesserino 5x6 (5 lezioni in 6 settimane) € 60

Lezione pagata singolarmente € 15



Valido per tutte le lezioni di gruppo in presenza di Pilates, Stretching e workshop (esclusi gruppo chair e reformer).

- Feldenkrais "Tesserino 4x4" o "Tesserino 5x6"
- Yoga "Tesserino 4x4" o "Tesserino 5x6"
- Tai Chi "Tesserino 4x4" o "Tesserino 5x6" + tessera associativa.

LEZIONI DI GRUPPO SU CHAIR*

*MIN 3, MAX 6 PERSONE



Tesserino 5 lezioni € 75

Lezione pagata singolarmente € 20

LEZIONI DI GRUPPO SU REFORMER*

*MIN 2, MAX 3 PERSONE

- Lezione pagata singolarmente con pagamento elettronico al momento della prenotazione € 26



LEZIONI PRIVATE REFORMER SINGOLE - COPPIA - TRIO

Tesserino 5 lezioni singole € 220

- Lezione singola pagata singolarmente € 50

Tesserino 5 lezioni coppia € 300

- Lezione coppia pagata singolarmente € 70

Tesserino 5 lezioni trio € 375

- Lezione trio pagata singolarmente € 90

TRATTAMENTI

Massaggio Tuina € 50

Trattamento Reiki € 50

